

# 新竹市 112 年度 全能運動家 兒童田徑身體探索夏令營 育樂營實施計畫

一、目的：為推廣新竹市全民運動夏令營課程包含跑、跳、擲等多項田徑活動，安排經驗豐富的專業教練，依年齡和體能狀況平均分組，規劃活動課程內容，提升體能與協調性；此外，我們還安排有趣的田徑競賽和遊戲，增加團隊默契與精神。

二、依據：新竹市體育會 112 年度全民體育活動計畫辦理。

三、指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。

四、主辦單位：新竹市體育會健身運動委員會。

五、協辦單位：浪斯邦尼運動教室、中華民國國際體育運動志工交流協會、新竹市微笑體育志工協會

六、參與對象：

七、參與人數：預計 2 期程，共計 30 人次。

八、辦理期程：

第一梯：112 年 7 月 3 日至 7 月 7 日

第二梯：112 年 7 月 17 日至 7 月 21 日

共計二期程，共計 30 人次

九、活動時間：09:00-16:30

十、家長接送時間：上午 08:00-09:00；下午 16:30-18:00(此時段輔導員協助報到與練習)

十一、活動地點：新竹市田徑場-假日花市旁(新竹市公園路 283 號)

十二、活動聯絡人：李筱涵 0966-612482

十三、報名方式：

(一) 報名截止日期：額滿為止(15 人開班，30 人滿班)

(二) 報名費用：

定價：7500 元

早鳥價：7000 元(5/31 前報名)

三人同行每人 6500 元

報名贈品：夏令營 T 恤一件

費用包含教練費、場地費、午餐&點心、保險、器材費用等。

(三) 報名表傳遞方式：線上報名



(四) 聯絡人姓名：李筱涵

連絡電話：0966-612482

電子信箱：fitness528@gmail.com

十四、課程內容：更高、更快、更強之全能田徑夏令營

- 1、全能田徑運動介紹與體驗(跑、跳、擲)。
- 2、主教練，搭配多位專項教練群，帶領兒童們認識與體驗全能田徑運動。
- 3、營隊配置兩位輔導員，全程協助課程執行。
- 4、營隊全程使用少兒田徑安全器材與課程。
- 5、全程參與結訓可獲得夏令營證書。

十五、備註：(有則填，沒有請自行刪除此項。)

十六、主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。

十七、本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。