**新竹市112年度擊劍暑期育樂營實施計畫**

1. 目 的：推廣擊劍運動，指導初學者掌握擊劍基礎技能。
2. 依 據：新竹市體育會111年度全民體育活動計畫辦理。
3. 指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
4. 主辦單位：新竹市體育會擊劍委員會。
5. 協辦單位：新竹擊劍俱樂部。
6. 參與對象：不限。
7. 參與人數：預計30人。
8. 辦理期程：第一梯次(7/03~7/07) 10:00~12:00 第二梯次(7/03~7/07) 13:30~15:30

 第三梯次(7/10~7/14) 10:00~12:00 第四梯次(7/10~7/14) 13:30~15:30

 第五梯次(7/17~7/21) 10:00~12:00 第六梯次(7/17~7/21) 13:30~15:30

 第七梯次(7/24~7/28) 10:00~12:00 第八梯次(7/24~7/28) 13:30~15:30

1. 活動地點：新竹擊劍俱樂部 (新竹市東區立鵬路117號1樓)
2. 活動聯絡人：田總教練 03-6661016
3. 報名方式：

（一）報名截止：112年6月30日

（二）報名費用：每期NT$2,750元/1梯次

（三）報名方式：電話03-6661016、電子郵件 (hsinchu.fencing@gmail.com )

1. 課程內容：

（一）擊劍的基本認識 (劍種、規則、術語)

（二）擊劍前準備工作 (熱身、著裝、敬禮)

（二）腳步的基礎練習 (起勢、前進、後退)

（三）攻擊的基礎練習 (刺擊、長刺、敲劍)

（四）防守的基礎練習 (撥擋、還擊、退防)

（五）實戰演練和檢討 (交劍、對打、比賽)

1. 主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
2. 本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。

**112年新竹市擊劍暑期育樂營報名表**

單位：

級別：○低年級 ○中年級 ○高年級 ○國中組 ○高中組 ○**長青組**

領隊： 教練： 管理：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **劍種** | **姓名** | **出生年月日(民國)** | **身分證字號** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

填表人：

連絡電話：

報名日期：

