

新竹市112年度劍道暑期育樂營實施計畫

一.目的：為推展本市全民體育活動，激勵全民運動風氣，教導民眾練習劍道的身法和心法，並提高劍道技術水準，強身健體，有效降低健保支出。

二.依據：新竹市體育會112年度全民體育活動計畫辦理。

三.指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。

四.主辦單位：新竹市體育會劍道委員會。

五.協辦單位：新竹市立體育場。

六.參與對象：不限。

七.參與人數：預計一期程，共計30人。

八.辦理期程：

111年7月24日至7月30日（第一期程，共計30人次）

九.活動時間：每週一至五，19:30-21:00。週六，09:00-16:00。

週日，09:00-12:00。

十.活動地點：新竹市多功能競技館。

十一.活動聯絡人：謝宇明 0988-098105。

十二.報名方式：

（一）報名截止日期：109年6月30日前或額滿為止。

（二）報名費用：免費。

（三）報名表傳遞方式：即日起每週三、五，20:00-21:00，請親臨多功能競技館填寫報名表。

（四）聯絡人姓名：謝宇明

連絡電話：0988-098105。

電子信箱：akira11120@gmail.com。

十三.課程內容：

內容 時間	活動名稱	活動內容	地點	講師
15分鐘	暖身	簡單活動	多功能競技館	教練團
1小時	劍道基本動作	腳步練習, 基本打擊	多功能競技館	教練團
15分鐘	自由練習	練習及提問	多功能競技館	教練團

十四.主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。

十五.本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。