**新竹市106年度暑期-籃球-育樂營實施計畫**

1. 目 的：育樂營兼具運動休閒及教育的功能，並能訓練人際關係，

於暑假規劃育樂營，讓學生學習技能激發興趣，奠定終身活動身體的好習慣。

1. 依 據：新竹市106年度全民體育活動計畫辦理。
2. 指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
3. 主辦單位：新竹市體育會籃球委員會。
4. 協辦單位：新竹市立建華國民中學。
5. 參與對象：國小4年級~6級應屆男女生皆可

 ***（有心臟及氣喘疾病者請勿報名）。***

1. 參與人數：共計30名、不足15人則取消，**名額額滿為止**。
2. 辦理期程：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 對象 | 日期 | 時間 | 地點 |
| 國小3~6年級 | 106/07/3~7共5天 | 9：00~11：00 | 新竹市立建華國中(室內) |

1. 活動地點：新竹市立建華國中(室內)
2. 活動聯絡人：沈施俊老師 0933-117826

**(聯絡時間12:00~13:30，16:00~18:00)**

1. 報名方式：

（一）報名日期：自即日起至106年6月16日止。（日期以郵戳為憑）

（二）報名費用：每梯次費用新台幣**1200**元。

（三）報名表傳遞方式：填妥報名表連同報名費**1200**元、**以郵局報值掛號方式郵寄，恕不接受現場報名。**

（四）)通信地址：300新竹市學府路2號 沈施俊老師 收

1. 課程內容：（預定）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 進 度 | 活 動 內 容 | 主 要 內 容 |
| 1 | 觀念、基本動作 | 最新籃球規則講解，傳、接球介紹及練習 |
| 2 | 基本動作 | 傳、接球介紹及練習 |
| 3 | 基本動作 | 運球、投籃動作介紹及練習 |
| 4 | 小組合作 | 二、三人小組進攻及防守練習 |
| 5 | 團隊合作 | 分組對抗 |

1. 活動資訊：
2. (1)簡章公佈於新竹市體育會及新竹市體育會籃球委員會網頁上。

 **(2)學員名冊於開課前一週公佈（請務必自行上網查看、不另行個別**

**通知）。**

1. 學員請著運動服裝、球鞋、自備毛巾與飲用水。
2. ***參加學員即贈與籃球一顆或運動裝備。***
3. 主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
4. 本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。

 編號：

**新竹市106年度暑期-籃球-育樂營**

 報名表暨家長同意書 （填寫報名表字跡請勿潦草）

學員姓名： 男□ 女□ 身分證字號：

出生日期： 年 月 日 身高： 體重：

【辦理保險用，資料務必正確】就讀學校： 年級：

同意參加本次「**新竹市體育會籃球委員會-辦理~106年暑期籃球育樂營**」

聯絡電話： 緊急聯絡手機：

家長簽章：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 對象 | 日期 | 時間 | 地點 |
| 國小3~6年級 | 106/07/3~7共5天 | 9：00~11：30 | 新竹市立建華國中(室內) |