**新竹市106年度直排輪暑期育樂營實施計畫**

一、目的：推廣直排輪全民運動

二、依據：新竹市體育會106年度全民體育活動計畫辦理

三、指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。

四、主辦單位：新竹市體育會滑輪溜冰委員會

五、參與對象：新竹市青少年

六、參與人數：預計二期程，共計60人

七、辦理期程：

 106年7月3日至7月14日(第一期程，共計30人次)

 106年7月17日至7月28日(第二期程，共計30人次)

八、活動時間：每週一至週五，16：00 – 17：30

九、活動地點：新竹市北區北門國小（溜冰場）

十、活動聯絡人：杜澄文　0921-160914

十一、報名方式：

　　　(一)報名截止日期：106年7月3日

　　　(二)報名費用：每期程2000元

　　　(三)報名表傳遞方式：信箱&Line

　　　(四)聯絡人姓名：杜澄文

　　　 　連絡電話：0921-160914

　　　 　Line ID：ok989900 (手機號碼也可搜尋)

　　　 　電子信箱：ok989900@gmail.com

十二、課程內容：依學員程度不同分為(初學、初階、進階、高階)

　　　　　　　　(一)初學：安全教學為主，學的安心、跌的放心。

　　　　　　　　(二)初階：基礎教學為主，直線的加速、轉彎的穩定度。

　　　　　　　　(三)進階：以技巧及重心的轉換為主，刃面的轉換及姿勢

　　　　　　　　　　　　 的踩點。

　　　　　　　　(四)高階：綜合所有動作、姿勢調整及速度上的要求，極

　　　　　　　　　　　　 致專業。

十三、備註：若尚未購買鞋具的學員，可向教練諮詢及訂購專業用練習鞋。

　　　　　(請勿向商家隨意訂購，以免造成不必要的運動傷害)

十四、主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。

十五、本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。