**新竹市110年度軟式網球暑期育樂營實施計畫**

1. 目 的：育樂營兼具運動休閒及教育的功能，並能訓練人際

關係，於暑假規劃育樂營，讓學生學習技能激發興

趣，奠定終身活動身體的好習慣

1. 依 據：新竹市體育會110年度全民體育活動計畫辦理。
2. 指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
3. 主辦單位：新竹市體育會軟式網球委員會。
4. 協辦單位：新竹市立大庄國小。
5. 參與對象：本市小學二年級至高中一年級。
6. 參與人數：預計一期程35人。
7. 辦理期程：
8. 110年7月26日至7月30日。
9. 活動時間：每週一至周五，07:30-09:30。
10. 活動地點：大庄國小綜合球場。
11. 活動聯絡人：莊志仁 0983-408700 Fax:5228810。

徐美惠 0912-232224 Fax:5228810。

1. 報名方式：

（一）報名截止日期：110年7月23日。

（二）報名費用：1200元。

（三）報名表傳遞方式：傳真 簡訊 e-mail。

（四）聯絡人姓名：莊志仁 e-mail:top5829@yahoo.com.tw。

徐美惠 e-mail:03080@ems.hccg.gov.tw。

1. 課程內容：
2. 基本概念：持拍類運動如何揮擊。
3. 身體協調：身體運動配合球彈跳協調揮擊。
4. 團隊生活：團體禮節、生活公約。
5. 防疫期間上課實名制每日課前量體溫、噴酒精、休息距離一

公尺戴口罩等避免群聚感染。

1. 主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
2. 本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。

110年度軟式網球育樂營報名單

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性 別** |  | **生 日** | **年 月 日** |
| **就讀學校**  **及年級** |  | | **身分證字號** | |  |
| **聯絡電話** | **電話: 手機:** | | | | |
| **E-mail** |  | | | | |
| **緊急聯絡人** |  | | | | |
| **聯絡電話** | **電話: 手機:** | | | | |
| **E-mail** |  | | | | |
| **聯絡地址** |  | | | | |

**姓名: (簽章)**