**110年新竹市全國運動會自由車代表隊選拔辦法**

**一、**目 的：提倡全民自由車運動風氣，增加本市自由車選手比賽經驗，培養優秀選手，並選

拔110年全國運動會自由車代表隊選手，特辦理本次選拔賽。

**二、**主辦單位：新竹市政府

**三、**承辦單位：新竹市體育會自由車委員會

**四、選拔日期：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 賽程 | 日期 | 報到 | 領隊會議 | 開賽 |
| 公路計時賽 | 110年4月19日(一) | 09:00 | 09:30 | 10:00 |
| 個人公路賽 | 110年4月20日(二) | 09:00 | 09:30 | 10:00 |
| 登山車賽 | 110年4月24日(六) | 08:00 | 08:30 | 09:00 |
| 場地賽 | 110年5月8日(六) | 09:00 | 09:30 | 10:00 |

**五、選拔地點：**

(一)、公路車：新北市石碇雙溪

公路賽：石碇聖興宮(106線55.5K)至五分山總長23公里。

個人計時：台2丙線15.1K至台2丙線20.1K

(二)、登山車：桃園市龜山鄉中坑

(三)、場地賽：新竹市自由車場

**六、報名資格：**

(一)、戶籍規定：中華民國國民，於本市設籍連續滿3年以上者，設籍期間之計算，以107年9月3日以前設籍本市且中途未曾遷出為準。

(二)、年齡規定：選手年齡依國際規則或技術手冊之年齡規定，須滿**15**歲以上(民國95年10月20日之前出生)，未滿18歲之選手，應取得監護人之同意。

**七、報名辦法：**

(一)、 親自送達或郵寄；收件單位、地址如下；新竹市立建華國中(學務處)/30068新竹市學府路2號(藍曉雲教練收)，聯絡電話：03-5238075#121，手機0927-812-235。

(二)、依國際自由車總會（UCI）安全條例之規定，凡參加競賽型比賽之選手，必須**自行辦理保險**。

報名時間：自即日起至**110年3月20日**止。

**八、選手、教練選拔及徵招方式：**

**(一)全國運動會相關規定**

1.各項參賽人數規定表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **全國運動會自由車比賽項目** | | | **報名**  **人數** | **出場**  **人數** |
| **場地賽** | 男子 | 競輪賽(Keirin) | **4** | **2** |
| 爭先賽(Sprint) | **4** | **2** |
| 個人全能賽(Omnium) | **2** | **1** |
| 團隊競速賽(TeamSprint) | **6** | **3** |
| 個人追逐賽(Individual Pursuit) (項目待確認) | **2** | **1** |
| 團隊追逐賽 4公里(TeamPursuit) | **8** | **4** |
| 美式接力賽(Madison)(項目待確認) | **4** | **2** |
| 女子 | 競輪賽(Keirin) | **4** | **2** |
| 爭先賽(Sprint) | **4** | **2** |
| 個人全能賽(Omnium) | **2** | **1** |
| 團隊競速賽(TeamSprint) | **6** | **3** |
| 個人追逐賽(Individual Pursuit) (項目待確認) | **2** | **1** |
| 團隊追逐賽4公里(TeamPursuit) | **8** | **4** |
| 美式接力賽(Madison)(項目待確認) | **4** | **2** |
| **公路賽** | 男子 | 男子組自由車個人公路賽 | **12** | **6** |
| 男子組自由車個人公路計時賽 | **6** | **3** |
| 女子 | 女子組自由車個人公路賽 | **12** | **6** |
| 女子組自由車個人公路計時賽 | **6** | **3** |
| **登山車** |  | 男子組越野賽(CrossCountry) | **12** | **6** |
|  | 女子組越野賽(CrossCountry) | **12** | **6** |

**2. 全運會自由車規定：**參賽選手需有一年內全國賽【前八名】或地區賽事含縣市選拔賽

【前六名】成績，**始能符合參賽資格**。

**(二) 場地賽 地點：新竹自由車場**

**1.競輪賽(Keirin) 、爭先賽(Sprint):**

●以單圈助跑計時二次成績加總**，**加總成績需達到52秒000內(男子組)，56秒500(女子組)

●依達標者成績排名錄取前四名進入培訓隊

**2.團隊競速賽(TeamSprint)**

●以1000m個人計時進行，以各單圈成績個別記測，男子組第一圈標準24秒8，

第二圈47秒、第三圈1分15秒，擇優錄取

●依達標者成績排名錄取六名進入培訓隊

**3.個人追逐賽(Individual Pursuit)、團隊追逐賽(Team Pursuit)**

●以4000m個人計時(女子3000m)，錄取標準為 5分15秒內(男子)，5分00秒內(女子)

●依達標者成績排名錄取前八名進入培訓隊

**4.個人全能賽(Omnium):以9.2.1~ 9.2.3 三個項目成績加總**

●由團隊追逐及團隊競速入選選手培訓，並於賽前計測個人4000m一次及單圈助跑計時六次成績加總確認全運報名選手二名。

**5.美式接力賽(Madison)**

●由團隊追逐及團隊競速入選選手培訓，並於賽前計測個人4000m一次及單圈助跑計時六次成績加總確認全運報名選手四名

**(三) 公路賽 地點：新北市石碇**

**1.自由車個人公路計時賽(全運3人參賽，可報名6人)**

選拔:新北市雙溪 路線來回共計10公里。

男子：共跑四圈40公里，成績排名錄取前六名進入培訓隊(需同時符合9.1.2 全運會規定)。

女子：共跑兩圈20公里，成績排名錄取前六名進入培訓隊(需同時符合9.1.2 全運會規定)。

**2.自由車個人公路賽(全運6人參賽，可報名12人)**

選拔：石碇聖興宮(106線55.5K)至五分山總長23公里，跑一趟，成績排名錄取前十二名進入培訓隊(需同時符合9.1.2 全運會規定)

**(四)登山車 地點：桃園市龜山中坑**

**1. 越野賽(CrossCountry)**

男子：共跑六圈，取成績前六名進入培訓隊(需同時符合9.1.2 全運會規定)。

女子：共跑三圈，取成績前六名進入培訓隊(需同時符合9.1.2 全運會規定)。

**(五) 徵招入隊方式:**

凡於109年及110年入選奧運、亞運、亞洲錦標賽、世界錦標賽U23或菁英組國家隊者，及108年全國運動會**個人項目**金牌、109年全國錦標賽**個人項目**金牌者，得徵招進入**培訓隊**，並依第(十四)項**[集訓規定]**配合集訓，徵招後該項目名額於選拔時扣除。

**(六) 新竹市體育會自由車委員會擁有最終核准人數解釋權。**

**(七)戶籍確認：**

1.選手應於報名選拔時檢附 **新式戶口名簿(記事簿不得省略)**及**身份證正、反面影本** 各

乙份，供選訓會議及新竹市體育會自由車委員會確認戶籍無異。

2.依全國運動會競賽規程規定於9月註冊時需繳交**【比賽日三個月內】**新式戶口名簿(記

事簿不得省略)，請入選選手於110年8月31日前一週內向戶政單位申請繳交。

**(八)教練：**由選手推薦，透過「指導教練確認單」之「推薦帶隊教練」欄位進行統計，人數多者率取之，錄取之教練必須持有教練證。

**(九)依據110年全國運動會競賽規程組織成員規定：**

1. 參賽單位註冊各競賽種類之選手人數，在20人(含)以上者得設領隊1人、教練等職員3人

2. 選手人數12人至19人者，得設領隊1人、教練等職員2人。

3. 選手人數在11人(含)以下者，得設領隊1人，教練1人。

4. 若各運動種類增加科目，得依各科目增設教練1人。自由車單項目除分男女外，

另分場地賽、公路賽及越野賽三個單項，各單項得以選出單項教練一名。

5. 新竹市體育會自由車委員會推派管理1人。

6. 本項規定依110年全國運動會競賽規程公告後逕行修訂為準。

**九、申　訴：**

(一)、有關競賽所發生之問題，應由單位領隊或教練，於賽後30分鐘內，簽字以書面向大會

審判委員會正式提出，並以審判委員會之判決為終決，提出申訴書，同時繳保證金新台

幣**貳仟元**，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。

(二)、不得當場質詢裁判，以維護競賽之進行。

**十、規　　則：採用國際自由車總會（**UCI**）最新自由車規則及大會競賽規則進行。**

**十一、器材及服裝：**

(一)、公路賽及登山車前、後須有剎車裝置，否則不得參加比賽。

(二)、場地賽之車輛後齒輪須固定，不得使用公路車改裝。

(三)、比賽車輛必須符合UCI規定，**並依規定驗車**，檢查不合規定者，不得參加比賽。

(四)、須穿著自由車運動服裝，須戴安全頭盔(不得使用皮條帽)。

**十二、選手及教練選拔及審查會議：訂於110年5月17日(一)下午3時假新竹市立建華國中會議室(新竹市學府路2號)**舉行，依據110年全國運動會自由車技術手冊規定之參賽人數再依選拔成績擇優錄取。

**錄取培訓隊之選手須參加賽前集訓，集訓期間如請假天數超過集訓總天數3分之1或決選成績未達預期者，由委員會提報體育會，經本市全國運動會輔導委員會審議後，得視情況發函請選手繳回一部或全部之集訓費用，如情節重大者，併同取消代表本市參與110年全國運動會比賽資格。**

**十三、集訓規定及出賽名單確認**

(一)選訓會議核備後由各分項教練訂訓練計劃及分期檢測，並於 同年5月31日公告於新竹市體育會官網實施。

(二)集訓期分三階段實施，入選隊員須配合參加，期間請假次數不得超過集訓總天數三分之一，入選隊員除下列因素得不計請假次數。

1. 出席國際賽事：亞錦賽、世錦賽、UCI巡迴賽及國際賽事或任何以國家隊名義出賽的賽程。

2. 職業車隊既定訓練、賽程(需檢附職業車隊正式文件) 。

(三)集訓期間安排三階段計測日，由專項教練執行，新竹市體育會自由車委員會配合記錄。

(四)本屆全國運動會出賽名單由最終階段計測成績供選訓委員共同確認之。

**十四、**本辦法經本會選訓委員會開會決議後報請新竹市體育會自由車委員會核備後實施時，修正時亦同。本規程如有未盡事宜，得由新竹市體育會自由車委員會隨時修正公布之。

**選訓委員**

召集人 楊英棋

委員 楊英棋、吳興華、藍曉雲

**110年新竹市全國運動會自由車代表隊選拔賽**

報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 教練/領隊 姓名 | |  | | | 聯絡電話 |  | |
| 姓名 | 身份證號 | | 生日 | 參賽項目 | | | 電話 |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |
|  |  | |  | □競輪賽 □團隊競速賽  □個人追逐、團隊追逐賽、美式接力賽  □公路計時賽 □個人公路賽  □登山車越野賽 | | |  |

◎選手應於報名選拔時檢附 **新式戶口名簿(記事簿不得省略)**及**身份證正、反面影本** 各

乙份，供選訓會議及新竹市體育會自由車委員會確認戶籍無異，

**郵寄地址：30068新竹市學府路2號(學務處) 藍曉雲教練收**

◎非本市戶籍人員、設籍未滿三年人員請勿報名

◎報名多項賽事者，請保留號碼布以供下場賽程使用

◎請將本報名表以 Email 發送至 may7174@yahoo.com.tw