**編號：**

**新竹市辦理106年運動i臺灣計畫申請計畫書**

**專案類別：專案四、運動城市推展專案**

**活動類別：基層運動風氣推展**

**活動項目：登山、健行、慢跑活動**

**活動名稱：2017活力茄苳~走路趣**

**承辦單位：新竹市香山區茄苳社區發展協會**

一、目的：藉著策辦健行活動，規畫以茄苳里優美農村景觀，訂定尋幽探訪路線，鼓勵參與人員用走路來關心我們自己生活周遭環境、擁抱愛護家鄉土地，進而培養「自發、樂活、愛運動」習慣，提倡正當休閒運動，維護身體健康，緊密家庭和諧親子關係，期達到引領市民自發性、自主性的規律運動習慣，提升為愛好運動而運動。

二、指導單位：教育部體育署、新竹市政府

三、主辦單位：新竹市體育會

四、協辦單位：新竹市香山區茄苳里辦公室（新竹市香山區五福路二段732號）

五、活動日期：106年10月29日

六、活動時間：星期日，07:30-12:30。活動全程使用時間共計5小時。

七、活動地點：環繞茄苳里社區之綠色山徑、農田小道。

八、活動連絡人：陳一郎

　　（一）連絡人電話：0922-214557

　　（二）連絡人電子信箱：blain1212@gmail.com

九、辦理方式：  
　　（一）活動報名截止日：自106年08月01日至09月25日止。  
　　（二）活動報名方式：須以報名表向社發會及里辦公室完成報名作業**〈**

**報名表如附件二〉**。  
　　（三）活動內容或辦理流程：活動當日人員報到領取水〈鼓勵自備環保

杯、壺〉及活動紀念品–短T-shirt〈配合工作時程可提前分送、鼓

勵當日穿著活動〉及餐點美食券→主持人及官長說明活動內容及

致詞→暖身活動→出發健行→中途領取補充水、摸彩券蓋章→活

動結束憑美食券兌換餐點及摸彩→場地復原賦歸。  
　　（四）活動特色：在新竹市政府運動城市推展政策指導下，本次結合茄

苳里現有丘陵綠地、農田景色、學校及商店街等，兼具現代與傳

統風貌併立之在地特色，提供市民朋友一個輕鬆、簡單、自在的

休閒健行運動場所，與在地居民一起用雙腳感受都市農村生活樣

貌，探索新竹市生活地圖，且同時享受客家與閩南風情，達到休

閒與運動雙重效果。

　　（五）參與對象：以熱愛健行活動之茄苳里居民之高齡長輩、職工、親

子、學生參與為基礎，並邀約、鼓勵新竹市民代、東香里、香村

里、大湖里、南隘里、中隘里、海山里、內湖里、大庄里、香山

里、頂福里、頂埔里、中埔里、光鎮里、柴橋里等鄰近區域居民、

市民朋友及學校學生參加為對象，報名時並宣告活動日應著輕便

寬鬆服裝、運動鞋，並依天候需要自行準備外套、環保杯、水壺、

帽子、毛巾或雨具〈若遇天候狀況需改期實施，則另行通知〉。  
　　（六）預估人數：360人  
　　（七）活動行銷宣傳方式：透過新竹市國民運動資訊網、體育會網站協

助公告活動訊息外，並透過社區FB網頁、Line群組、印製傳單、

海報、邀請函等方式增加活動曝光度。  
 （八）**路線規劃：從茄苳國小操場集結起點開始，經茄苳路、茄苳路15**

**巷、五福二路616巷、五福二路、古車路、茄苳北街、柯南一街、**

**茄苳東街、茄苳路，到茄苳國小止，路程全長概約6.7公里。**  
　　（九）**交通管制：健行路線重點路口均設交管員乙人，作為路程引導與**

**安全導護；參加人員車輛停放協請茄苳國小、里辦公室規劃、提**

**供位置，開設臨時停車場。**

（十）**補給醫護：除起、終點設飲水、簡易消耗性醫葯用品提供站、中**

**於茄苳北街、柯湳一街途中設飲水補給站二處。另於社區巡守隊**

**辦公室開設臨時指揮中心，預置緊急救護送醫用車一部、機車二**

**部待命。**

（十一）**路線檢整：勘查時間預定於活動日前一個月擇時實施，檢整維**

**護於當月社區環境清潔日配合路線執行。**

（十二）活動編組：計畫指導組6、指揮管制組5、暖身運動組5、行政、

場務組10、餐飲組10、交管停車組15、機動組4、飲水組3、緊

送醫車輛組2，合計60人，在市府、體育會指導下，以社區里辦

公室、發展協會、關懷站、巡守隊、環保隊組織成員編成；**工作**

**人員贈送短袖**活動紀念T袖**，每人一件，數量60件，要求當日**

**穿著執行活動事宜；工作講習於活動前二周分梯辦理**。

（十三）**活動獎品及餐點：本次活動規劃採購短袖**活動紀念T-shirt當參加

活動獎勵品**，印製「2017活力茄苳~走路趣」字樣，贈送每人一份**

**，數量300份，以完成報到程序者優先分發，額滿為止，鼓勵當日**

**穿著參加活動。另健行結束，於終點周邊規劃設置社區美食攤位、**

**每人以美食餐券兌領享用。活動前設計印製美食餐劵，以參與健走**

**人員為分發對象，每人一張不可代領，於健行前分送，於起終點**

**茄苳國小規劃位置現場換領。**

（十四）**摸彩活動：為鼓勵市〈居〉民參與活動，於健行活動結束時辦**

**理摸彩活動，製作摸彩劵，以實際參與健走人為分發對象，配**

**合報到分發每人一張，不可代領，於健走中途蓋章，於終點投**

**入彩箱，實施現場抽獎，中獎人需現場親自領取，以抽獎當場**

**唱號三次中應答為準。摸彩獎品預劃採購6份支應，另擬函請**

**市府相關單位、民代贊助提供〈數量視實際獲得現場陳列〉。**

（十五）行政作業：活動日前二個月開始報名作業，為期二個月或額滿

為止**，**另對**參與活動每人收取新台幣200元報名作業費〈編組**

**活動工作人員不收〉，人員一經完成報名繳費手續，如無正當或**

**不可抗力之理由，不得任意要求退費；**活動前一週主辦單位如

遇人力不可抗力之因素，如颱風、地震等，由社發會以人員安

全為考量，活動將以延期、取消舉辦，參加人不得異議；若因

延期而無法參加者或取消活動，報名費恕不退還。

十、預期成效：本次採取每個年齡層、不分性別皆適宜選擇、自由參與之健

行活動，擴大參與對象層面，以植根體現運動城市政策精神，

並緊密社區居民家庭關係，培養市民運動習慣，以期達樂活、

愛運動的效果與目的。

十一、經費概算：如附件一經費概算表。

十二、保險說明：依教育部體育署輔導全國性民間體育活動團體辦理年度工

作計畫經費補助基準，本次活動投保300萬元公共意外險﹝含死亡、

傷殘及醫療給付﹞。（所有細節依投保公司之保險契約為準）

十三、本案104、105年過往辦理活動現況照片輯要（如附件三）。

十四、報名作業單位、人員：

* 1. 里辦公室：

里長：古秀芬0958-275287

里幹事：彭瀞慧0958-011300；51083@ems.hccg.gov.tw

* 1. 社區發展協會：

理事長：吳聲相0935-800900

總幹事：賴彭耀南0936-409750；laipen0228@gmail.com

活動籌畫：陳一郎0922-214557；blain1212@gmail.com