**新竹市109年度**

**2020年FUN暑假疊杯運動體驗營 實施計畫**

1. 目 的：推展競技疊杯運動，促進競技疊杯運動人口。
2. 依 據：新竹市體育會109年度全民體育活動計畫辦理。
3. 指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
4. 主辦單位：新竹市體育會競技疊杯委員會。
5. 協辦單位：臺灣疊杯運動聯盟ISSF TAIWAN。
6. 參與對象：國小一~六年級學生
7. 參與人數：共兩梯次，每一梯次15名，共計30人。
8. 辦理期程： 第一梯次：109年7月27日至7月31日

 第二梯次：109年8月03日至8月07日

1. 活動時間：每梯次為每週一至五，上午09:00-12:00
2. 活動地點：第一梯次：育群疊杯教室(新竹市武陵路79號)

 第二梯次：浪斯邦尼運動中心(新竹市中華路二段49號)

1. 活動聯絡人：吳鳳文 0936-976737 電子信箱：apple3388a@gmail.com
2. 報名方式：

（一）報名截止日期：即日起至各梯次開課前10天(兩梯次各15位報名額滿截止)

（二）報名費用：2000元

 銀行：台新銀行【812】關東橋分行 戶名：上億文教行

 帳號：2100-01-0020819-8

（三）報名方式：統一採網路報名，請掃描下列Qr碼，進入『2020年FUN暑假

 疊杯運動體驗營報名系統』填寫資料完成報名。



 2020年FUN暑假疊杯運動體驗營報名系統QR Code

十三、課程內容：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  次數 | 日 期 | 課 程 內 容 |
| 1 | 7月27日(8月03日) | 疊杯運動簡介、333項目3杯運杯 |
| 2 | 7月28日(8月04日) | 3-6-3項目~6杯疊法教學 |
| 3 | 7月29日(8月05日) | 333、363學習活動 |
| 4 | 7月30日(8月06日) | 花式cycle項目~運杯練習 |
| 5 | 7月31日(8月07日) | 333、363、cycle綜合趣味活動 |

十四、主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。

十五、本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。

防疫小叮嚀：參加學員請務必配合發燒不進班、酒精手部消毒及實名登記上課，維護公共衛生安全!