**新竹市109年度飛盤暑期育樂營實施計畫**

1. 目 的：發展全民體育推廣飛盤運動，並普及飛盤運動向下紮根。
2. 依 據：新竹市109年度全民體育活動計畫辦理。
3. 指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
4. 主辦單位：新竹市體育會飛盤委員會。
5. 協辦單位：新竹市立育賢國中
6. 參與對象：新竹市國、高中及社會人士，對飛盤有興趣之民眾。
7. 參與人數：預計1期程，共計30人。
8. 辦理期程：

109年7月20日至7月24日（第1期程，共計30人次）

（以此類推列出）

1. 活動時間：每週一至五，13:00-17:00
2. 活動地點：新竹左岸棒球場旁大草原
3. 活動聯絡人：唐健彰 0910315506
4. 報名方式：

（一）報名截止日期：109年7月10日

（二）報名費用：500元/人(含保險，報到時繳交)

（三）報名表傳遞方式：Email至michael.tdga@gmail.com

（四）聯絡人姓名：唐健彰  
電話：0910-3155-6

信箱：michael.tdga@gmail.com

1. 課程內容：飛盤基本投擲法、飛盤爭奪賽規則、飛盤爭奪賽戰術教學…等
2. 備註：若人數不足30人將取消此活動。
3. 主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
4. 本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。
5. 因尚在疫情期間，主管單位亦加強要求本會做好防疫措施，以維護所有參賽人員共同的健康權益，育樂營期間的防疫措施如下並請務必遵守，非常感謝：  
   (1).上課報到時我們會在入口處測量額溫，請參加學員及家長進場時配合測量  
   (2).場地飲用水區備有酒精，請學員自行使用，保持手部清潔，每次課堂結束，使用之飛盤都會重新消毒  
   (3).請提醒若在休息區中若一公尺內請戴口罩，室外請保持社交距離  
   (4).天氣炎熱，請選手多喝水  
   (5).若有身體不適的選手，請通知教練，若有發燒現象，請立刻回家休息  
   (6).建議學員攜帶自己水壺，減少與他人共用機會  
   (7).未盡事宜將另行通知
6. 報名表如附件1。

**附件1 報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 學員姓名 |  | 出生年月日 | 年 月 日 |
| 就讀學校  及年級 |  | 身分證字號 |  |
| 家長E-mail |  | | |
| 家長姓名 |  | | |
| 聯絡電話 | 家長手機： 學員手機： 家長Email： | | |
| 聯絡地址 |  | | |
| 個人疾病史  （請詳填） |  | | |

(自備毛巾、防曬用品、帽子及更換衣物並穿著球鞋和運動服裝)

※資料務必填寫完整，以利辦理活動保險。