**新竹市109年度青少年育樂營實施計畫**

1. 目 的：藉舉辦育樂營，培養青少年正當休閒活動，學

習游泳、喜歡游泳，從游泳中找尋樂趣以增進游泳

運動人口並提昇國中、小學生游泳能力，從而培值本

市優秀游泳選手。

1. 依 據：新竹市體育會109年度全民體育活動計畫辦理。
2. 指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
3. 主辦單位：新竹市體育會游泳委員會。
4. 參與對象：青少年(身高需滿120公分)
5. 參與人數：預計3期程，共計90人。
6. 辦理期程：

108年7月15日至 7月25日(第一期程，共計30人次)

108年7月28日至 8月8日(第二期程，共計30人次)

108年8月11日至 8月22日(第三期程，共計30人次)

1. 香山泳池活動時間：每週二至週六，08：00~09：00

09：10~10：10

10：20~11：20

13：10~14：10

14：20~15：20

19：00~20：00

1. 活動地點： 新竹市立香山游泳池(頂埔路21號)
2. 香山泳池活動聯絡人：許秀李 0926-993396
3. 香山泳池報名方式：

（一）報名截止日期：即日起，每週二至週六下午5：00~7：30至香山游泳池二樓辦公室繳交報名表及費用。

（二）報名表傳遞方式：報名表請於游泳委員會活動訊息下載

或到香山游泳池櫃台索取。

（三）香山泳池聯絡人： 0926-993396許秀李。

1. 課程內容：暖身運動、適應水性、韻律呼吸、水母漂、捷泳

打水、划手動作、換氣練習、仰漂、蛙泳、仰泳、成果測試。

1. 主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
2. 本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。
3. 因應疫情措施，本活動採實名制，體溫超過37.5度

請勿參與課程。