**新竹市107年度柔道常年班實施計畫**

1. **目 的：**為發展新竹市柔道體育運動培育在地年輕學子，增進運動風氣提

倡健康樂活之道。栽培基層柔道學員，以提升新竹市參與柔道

人口。

1. **依 據：**新竹市體育會柔道委員會107年度全民柔道體育推廣計畫辦理
2. **指導單位：**新竹市政府、新竹市體育會。
3. **主辦單位：**新竹市體育會柔道委員會。
4. **協辦單位：**新竹市立虎林國中。
5. **參與對象：**第一梯次:**不限年齡。**

第二梯次:**國小一至六年級。**

**＊定期舉辦升級考試，晉升色帶。**

**＊表現優異可推薦參加比賽。**

1. **參與人數：**一梯次20人，兩梯次共招收40人。
2. **辦理期程：(每十節課為一期，課程堂數採個別累計制)。**

第一梯次：107年**10月4日(四)至12月28日(五)**（每週四、五上課)。

第二梯次：107年**10月6日(六)至12月29日(六)** (每週六上課)。

1. **活動時間：**

第一梯次：**每週四、五(晚上19：00-21：00)。**

第二梯次：**每週六(早上8：00-10:00)。**

1. **活動地點：**

第一梯次：**新竹市柔道館**(300新竹市東區公園路295號，新竹市**體育館地下**

**室一樓，進入後請向左走到底)**。

第二梯次：新竹市立**虎林國中柔道場(**新竹市延平路二段76號) 。

1. **活動聯絡人：**新竹市立虎林國中 專任運動教練 **徐鵬曜0910-025-322**。

（一）報名截止日期：即日起開始報名，額滿為止。

（二）報名費用：十節課為一期，每節課200元，課程堂數採個別累計制。

（三）報名方式：**紙本**請交至**虎林國中學務處**或**上課現場繳交**，**電子檔**、

**拍照**請郵寄至e-mail: **hsu\_peng\_yao@hotmail.com**或上

傳自line ID: **yaokim。**

（四）聯絡人姓名： 徐鵬曜。

連絡電話：**0910-025-322。**

電子信箱：**hsu\_peng\_yao@hotmail.com。**

1. 課程內容：隨學員進度彈性調整。
2. 主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
3. 本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。

**新竹市體育會柔道委員會107年柔道常年班報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **生日** | 年月日 | | | **性別** | |  |
| **身分證字號** |  | | |
| **學校/年級** |  | | | **服裝** | □自備柔道服  □代購柔道服 | | | |
| **參加班別** | □第一梯次 □第二梯次 | | |
| **緊急聯絡人** |  | **手機** |  | | **電話** | |  | |
| **緊急聯絡人** |  | **手機** |  | | **電話** | |  | |
| **聯絡地址** |  | | | | | | | |
| **備註** |  | | | | | | | |

**新竹市體育會柔道委員會107年柔道常年班報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **生日** | 年月日 | | | **性別** | |  |
| **身分證字號** |  | | |
| **學校/年級** |  | | | **服裝** | □自備柔道服  □代購柔道服 | | | |
| **參加班別** | □第一梯次 □第二梯次 | | |
| **緊急聯絡人** |  | **手機** |  | | **電話** | |  | |
| **緊急聯絡人** |  | **手機** |  | | **電話** | |  | |
| **聯絡地址** |  | | | | | | | |
| **備註** |  | | | | | | | |