**新竹市107年全市運動會**

**田 徑 技 術 手 冊**

1. **競賽資訊：**

一、比賽日期：107年9月19日至21日〔星期三至星期五〕

二、比賽地點：新竹市立田徑場。

三、比賽項目：

| 組別 | 種類 | 項目 |
| --- | --- | --- |
| 大專社會男子組 | 田 賽 | 1.跳高 2.撐竿跳高 3.跳遠 4.三級跳遠  5.鉛球(16磅) 6.鐵餅(2公斤) 7.標槍(0.8公斤、260-270公分)  8.鏈球(16磅) |
| 徑 賽 | 1.一百公尺 2.二百公尺 3.四百公尺 4.八百公尺 5.一千五百公尺  6.五千公尺 7.一萬公尺 8.一萬公尺競走  9.一百一十公尺跨欄(高度106.7公分) 9.四百公尺跨欄(高度91.4公分)  10.四百公尺接力 11.三千公尺障礙 12.一千六百公尺接力 |
| 十項運動 | 第一日：1.一百公尺 2.跳遠 3.鉛球 4.跳高 5.四百公尺  第二日：6.一百一十公尺跨欄 7.鐵餅 8.撐竿跳 9.標槍 10.一千五百公尺 |
| 大專社會女子組 | 田 賽 | 1.跳高 2.跳遠 3.三級跳遠 4.鉛球(4公斤) 5.鐵餅(1公斤)  6.標槍(0.6公斤220-230公分) 7.鏈球(4公斤) 8.撐竿跳高 |
| 徑 賽 | 1.一百公尺 2.二百公尺 3.四百公尺 4.八百公尺 5.一千五百公尺  6.五千公尺 7.一萬公尺 8.一萬公尺競走  9.一百公尺跨欄(高度84公分) 9.四百公尺跨欄(高度76.2公分)  10.四百公尺接力 11.三千公尺障礙 12.一千六百公尺接力 |
| 七項運動 | 第一日：1.一百公尺跨欄(高度84公分) 2.跳高 3.鉛球(4公斤) 4.二百公尺  第二日：5.跳遠 6.標槍(0.6公斤) 7.八百公尺 |
| 高中男子組 | 田 賽 | 1.跳高 2.撐竿跳高 3.跳遠 4.三級跳遠 5.鉛球(6公斤)  6.鐵餅(1.75公斤) 7.標槍(0.8公斤、260-270公分) 8.鏈球(6公斤) |
| 徑 賽 | 1.一百公尺 2.二百公尺 3.四百公尺 4.八百公尺 5.一千五百公尺  6.五千公尺 7.一萬公尺 8.一百一十公尺跨欄(高度99.01公分)  9.四百公尺跨欄(高度91.4公分) 10.一萬公尺競走 11.四百公尺接力  12.三千公尺障礙 13.一千六百公尺接力 |
| 十項運動 | 第一日：1.一百公尺 2.跳遠 3.鉛球 4.跳高 5.四百公尺  第二日：6.一百一十公尺跨欄 7.鐵餅 8.撐竿跳 9.標槍 10.一千五百公尺 |
| 高中女子組 | 田賽 | 1.跳高 2.跳遠 3.三級跳遠 4.鉛球(4公斤) 5.鐵餅(1公斤)  6.標槍(0.6公、220-230公分) 7.鏈球(4公斤) 8.撐竿跳高 |
| 徑 賽 | 1.一百公尺 2.二百公尺 3.四百公尺 4.八百公尺 5.一千五百公尺  6.五千公尺 7.一萬公尺 8.一百公尺跨欄(高度84公分)  9.四百公尺跨欄(高度76.2公分) 10.一萬公尺競走 11.四百公尺接力  12.三千公尺障礙 13.一千六百公尺接力 |
| 七項運動 | 第一日：1.一百公尺跨欄(高度84公分) 2.跳高 3.鉛球(4公斤) 4.二百公尺  第二日：5.跳遠 6.標槍(0.6公斤) 7.八百公尺 |
| 國中男子組 | 田 賽 | 1.跳高 2.撐竿跳高 3.跳遠 4.鉛球(5公斤) 5.鐵餅(1.5公斤)  6.標槍(0.7公斤、220-230公分) 7.鏈球（5公斤） |
| 徑 賽 | 1.一百公尺 2.二百公尺 3.四百公尺 4.八百公尺 5.一千五百公尺  6.一百一十公尺跨欄(高度91.4公分) 7.四百公尺跨欄(高度83.8公分)  8.五千公尺競走 9.四百公尺接力 10.一千六百公尺接力 |
| 五項運動 | 第一日：1.一百一十公尺跨欄(高度91.4公分) 2.鉛球(5公斤) 3.跳高  第二日：4.跳遠 5.一千五百公尺 |
| 國中女子組 | 田 賽 | 1.跳高 2.撐竿跳高 3.跳遠 4.鉛球(3公斤) 5.鐵餅(1公斤)  6.標槍(0.5公斤、200-230公分) 7.鏈球（3公斤） |
| 徑 賽 | 1.一百公尺 2.二百公尺 3.四百公尺 4.八百公尺 5.一千五百公尺  6.一百公尺跨欄(高度76.2公分) 7. 四百公尺跨欄(高度76.2公分)  8.五千公尺競走 9.四百公尺接力 10.一千六百公尺接力 |
| 五項運動 | 第一日：1.一百公尺跨欄(高度76.2公分) 2.鉛球(3公斤) 3.跳高  第二日：4.跳遠 5.八百公尺 |
| 國小男甲組 | 田 賽 | 1. 跳高 2.跳遠 3.壘球擲遠 4.鉛球(6磅) |
| 徑賽 | 1.六十公尺 2.一百公尺 3.二百公尺 4.三千公尺競走 5.四百公尺接力  6.八百公尺接力(4X200公尺) |
| 三項運動 | 第一日：1.一百公尺 2.跳高  第二日：3.鉛球 |
| 國小女甲組 | 田賽 | 1.跳高 2.跳遠 3.壘球擲遠 4.鉛球(6磅) |
| 徑賽 | 1. 六十公尺 2.一百公尺 3.二百公尺 4.三千公尺競走 5.四百公尺接力   6.八百公尺接力(4X200公尺) |
| 三項運動 | 第一日：1.一百公尺 2.鉛球  第二日：3.跳高 |
| 國 小 男 乙 組 | 田賽 | 1.跳高 2.跳遠 3.壘球擲遠 4.鉛球(6磅) |
| 徑 賽 | 1.六十公尺 2.一百公尺 3.二百公尺 4.三千公尺競走 5.四百公尺接力  6.八百公尺接力(4X200公尺) |
| 三項運動 | 第一日：1.一百公尺 2.跳高  第二日：3.鉛球 |
| 國小女乙組 | 田賽 | 1.跳高 2.跳遠 3.壘球擲遠 4.鉛球(6磅) |
| 徑 賽 | 1. 六十公尺 2.一百公尺 3.二百公尺 4.三千公尺競走  5.四百公尺接力 6.八百公尺接力(4X200公尺) |
| 三項運動 | 第一日：1.一百公尺 2. 鉛球  第二日：3.跳高 |

四、參加辦法：

(一)大專社會組：參加單位之比賽選手，以在本市大專院校就讀或各區區公所轄區內工作或設籍者。

　　(二)高國中組：

　　　 1.高級中等學校組：以民國八十八年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。

　　 2.國民中學組：以民國九十ㄧ年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限。

　　 3.在國中修業3年以上者不得報名參加國民中學組。

　　 4.選手報名註冊後，不得更改名單及項目。

　　 5.每位選手最多可報2個單項(接力項目除外)，每項每校最多註冊3人。

　(三)國小組：以民國九十四年九月一日後出生至報名前正式註冊之在學學生為限，每位選手最多可報三個項目(含接力，單項最多二項)，每項每校最多註冊三人，報名混合運動者，則不得再報其他項目（含接力）。

五、參賽標準：

**107年全市運動會參賽標準**：未達標準不列入成績

| 參賽標準 | | | | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 組別  項目 | | 大專社會男組 | 大專社會女組 | 高中  男子組 | 高中  女子組 | 國中  男子組 | 國中  女子組 | 國小  男甲組 | 國小  女甲組 | 國小  男乙組 | 國小  女乙組 |
| 田  賽 | 跳高 | 1.60m | 1.30m | 1.60m | 1.30m | 1.45m | 1.20m | 1.15m | 1.10m | 1.15m | 1.10m |
| 撐竿跳高 | 2.80m | 2.40m | 2.60m | 2.40m | 2.60m | 2.30m | － | － | － | － |
| 跳遠 | 6.20m | 4.00m | 5.60m | 3.80m | 4.80m | 3.50m | 3.80m | 3.50m | 3.60m | 3.20m |
| 三級跳遠 | 11.50m | 8.80m | 10.50m | 8.00m | － | － | － | － | － | － |
| 鉛球 | 10.00m | 7.80m | 10.00m | 8.00m | 9.00m | 7.50m | 8.50m | 6.50m | 7.80m | 6.00m |
| 鐵餅 | 25.00m | 20.00m | 21.30m | 16.00m | 18.00m | 16.00m | － | － | － | － |
| 標槍 | 40.00m | 25.00m | 33.00m | 19.00m | 25.00m | 18.00m | － | － | － | － |
| 鏈球 | 25.00m | 21.00m | 20.00m | 20.00m | 18.00m | 16.00m | － | － | － | － |
| 壘球擲遠 | － | － | － | － | － | － | 43.00m | 32.00m | 38.00m | 28.00m |
| 徑  賽 | 60m | － | － | － | － | － | － | 9.20 | 9.80 | 9.50 | 10.00 |
| 100m | 12.00 | 13.80 | 12.70 | 14.20 | 13.20 | 15.20 | 15.10 | 15.80 | 15.60 | 16.00 |
| 200m | 23.00 | 29.00 | 26.00 | 30.00 | 27.00 | 33.50 | 31.50 | 33.50 | 32.50 | 35.00 |
| 400m | 55.00 | 70.00 | 58.00 | 72.00 | 60.00 | 75.00 | － | － | － | － |
| 800m | 2:25.00 | 2:35.00 | 2:32.00 | 3:05.00 | 2:40.00 | 3:10.00 | － | － | － | － |
| 1500m | 4:45.00 | 5:40.00 | 5:00.00 | 6:50.00 | 5:10.00 | 7:00.00 | － | － | － | － |
| 5000m | 23:00.00 | 25:00.00 | 23:00.00 | 25:00.00 | － | － | － | － | － | － |
| 10000m | 46:00.00 | 52:00.00 | 46:00.00 | 52:00.00 | － | － | － | － | － | － |
| 100m跨欄 | － | 17.80 | － | 20.50 | － | 20.00 | － | － | － | － |
| 110m跨欄 | 17.50 | － | 22.00 | － | 23.00 | － | － | － | － | － |
| 400m跨欄 | 68.00 | 80.00 | 72.00 | 82.00 | 75.00 | 85.00 | － | － | － | － |
| 400m接力 | 50.00 | 63.00 | 51.50 | 63.00 | 52.00 | 64.00 | － | － | － | － |
| 800m接力 | － | － | － | － | － | － | － | － | － | － |
| 1600m接力 | 3:50.00 | 4:35.00 | 4:05.00 | 4:50.00 | 4:32.00 | 5:50.00 | － | － | － | － |
| 3000m競走 | － | － | － | － | － | － | 25:00.00 | 25:00.00 | 25:00.00 | 25:00.00 |
| 5000m競走 | － | － | － | － | 36:00.00 | 38:00.00 | － | － | － | － |
| 10000m競走 | 1:10:00 | 1:15:00 | 1:10:00 | 1:15:00 | － | － | － | － | － | － |
| 3000m障礙 | 13:30.00 | 15:30.00 | 13:40.00 | 16:00.00 | － | － | － | － | － | － |
| 全  能  運  動 | 三項運動 | － | － | － | － | － | － | 800分 | 550分 | 530分 | 530分 |
| 五項運動 | － | － | － | － | 2000分 | 1800分 | － | － | － | － |
| 七項運動 | － | 3000分 | － | 2800分 | － | － | － | － | － | － |
| 十項運動 | 4000分 | － | 3800分 | － | － | － | － | － | － | － |

六、參加單位：

(一)大專社會男、女組：由在本市大專院校就讀或各區區公所轄內工作或設籍者。

(二)高中男、女組：由本市轄內公私立高級中等學校以學校為單位分別組隊報名參加。

(三)國中男、女組：由本市轄內各國民中學學生以學校為單位分別組隊報名參加。

(四)國小男、女組：各分甲乙組由本市轄內公私立國民小學(含竹大附小、園區實小)在學之學生代表其就讀學校組隊；甲、乙組分組依據本府頒布之學校班級為準。

七、比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈田徑規則（含三項、五項、七項、十項運動）。

八、獎勵：

(一)依據競賽規程總則第10條規定辦理。

(二)決賽後立即頒獎，未能領獎者請派代表領獎。對領獎有任何問題請當日提出申請，非經仲裁委員一致同意事項者不接受更動。

九、會議：

(一)領隊會議：

　 訂於107年9月12日[星期三]下午14時，假新竹市立田徑場2樓會議室辦理。請各單位需準時派員參加並攜帶報名表件以確認報名事宜。

　　(二)裁判會議：

　　　 訂於107年9月12日[星期三]下午15時，假新竹市立田徑場2樓會議室辦理。請裁判員務必準時參加。

**貳、本技術手冊依據新竹市107年度全市運動會競賽總則辦理。**

**起跳高度晉升表107.09**

**一、跳高（單位：公尺）前5次每次以0.05公尺晉升，第6次後每次以0.03公尺晉升**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 組 別 | 大會紀錄 | 起跳高度 | 每 次 晉 升 高 度 | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 大專社會男子組 | 2.02 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.88 | 1.91 | 1.94 | 1.97 | 2.00 |
| 高中男子組 | 2.10 |
| 大專社會女子組 | 1.69 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.58 | 1.61 | 1.64 | 1.67 | 1.70 |
| 高中女子組 | 1.83 |
| 國中男子組 | 1.86 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.73 | 1.76 | 1.79 | 1.82 | 1.85 |
| 國中女子組 | 1.64 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.48 | 1.51 | 1.54 | 1.57 | 1.60 |
| 國小男甲組 | 1.60 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.43 | 1.46 | 1.49 | 1.52 | 1.55 |
| 國小男乙組 |
| 國小女甲組 | 1.53 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.38 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 |
| 國小女乙組 |
| 大專社會男子與高中男十項 |  | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.73 | 1.75 | 1.78 | 1.81 | 1.84 |
| 大專社會女子與高中女七項 |  | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.48 | 1.51 | 1.54 | 1.57 | 1.60 |
| 國中男五項 |  | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.63 | 1.66 | 1.69 | 1.71 | 1.74 |
| 國中女五項 |  | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.43 | 1.46 | 1.51 | 1.54 | 1.57 |
| 國小男三項 |  | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.38 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 |
| 國小女三項 |  | 1.05 | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.33 | 1.36 | 1.39 | 1.42 | 1.45 |

**二、撐竿跳高（單位：公尺）前5次每次以0.20公尺晉升，第6次後每次以0.10公尺晉升**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 組 別 | 大會紀錄 | 起跳高度 | 每 次 晉 升 高 度 | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 大專社會男子組 | 3.62 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.60 | 3.80 | 3.90 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 |
| 大專社會女子組 | 0.00 | 2.40 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 |
| 高中男子組 | 4.10 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 | 4.00 | 4.10 |
| 高中女子組 | 2.50 | 2.40 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 |
| 國中男子組 | 3.00 | 2.40 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 |
| 國中女子組 | 0.00 | 2.20 | 2.40 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 |
| 大專社會男子組與高中男子組十項 |  | 2.40 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | 3.80 | 3.90 |