**新竹市107年度健身球暑期育樂營實施計畫**

1. 目的：推廣全民休閒運動，創造親合的團體氣氛，盡情的舞動

與歡樂，在無壓力下學習人人運動，人人享受幸福。

1. 依據：新竹市體育會107年度全民體育活動計畫辦理。
2. 指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
3. 主辦單位：新竹市體育會健身球委員會。
4. 參與對象：一般民眾(不限)
5. 參與人數：預計一期程，共計30人。
6. 辦理期程：

107年7月30日至8月3日（共計30人次）

1. 活動時間：每週一至五、15:00-17:00
2. 活動地點：新竹市武陵集會所(新竹市武陵西三路7號)
3. 活動聯絡人：郭玉秀 0937-135326
4. 報名方式：

（一）報名日期:即日起至7月24日截止

（二）報名費用:100 元

（三）報名地點 :文福機車行 (新竹市延平路一段154號)

（四）聯絡人 陳文福 電話 : 0917231176、

信箱 : 94a0283@gmail.c0m.tw

1. 課程內容：依附件
2. 主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
3. 本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。