**新竹市106年度游泳暑期育樂營實施計畫**

1. 目 的：藉暑期舉辦育樂營，培養青少年正當休閒活動，學

習游泳、喜歡游泳，從游泳中找尋樂趣以增進游泳

運動人口並提昇國中、小學生游泳能力。

1. 依 據：新竹市體育會106年度全民體育活動計畫辦理。
2. 指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
3. 主辦單位：新竹市體育會游泳委員會。
4. 參與對象：青少年(身高需滿120公分)
5. 參與人數：預計4期程，共計200人。
6. 辦理期程：

 106年7月04日至 7月15日(第一期程，共計50人次)

 106年7月18日至 7月29日(第二期程，共計50人次)

 106年8月01日至 8月12日(第三期程，共計50人次)

 106年8月15日至 8月26日(第四期程，共計50人次)

1. 香山泳池活動時間：每週二至週六，07：00~08：00

　　 08：00~09：00

 09：10~10：10

 19：00~20：00

1. 活動地點： 新竹市立香山游泳池(頂埔路21號)
2. 香山泳池活動聯絡人：許秀李 0926-99339
3. 香山泳池報名方式：

（一）報名截止日期：即日起，每週二至週六下午5：00~7：30至香山游泳池二樓辦公室繳交報名表及費用。

（二）報名費用：每期程費用2,200元(含入場門票費用)。

（三）報名表傳遞方式：報名表請於游泳委員會活動訊息下載

 或到香山游泳池櫃台索取。

（四）香山泳池聯絡人： 0926-993396許秀李。

1. 課程內容：暖身運動、適應水性、韻律呼吸、水母漂、捷泳

 打水、划手動作、換氣練習、仰漂、蛙泳、仰泳、成果測試。

1. 主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。
2. 本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告週知。