112年新竹市草根教練講習會暨足球節

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|       日 期 課 程時 間 | 第一天12/9(六) | 第二天12/10(日) | 第三天12/17(日) |
| 08：00-08：20 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 08：30-10：00 | 草根足球的原則與價值 | 教練教學方法與角色 | 集合、佈場、事前準備 |
| 講師：  | 講師：  | 講師：  |
| 10：00-10：20 | 休息 | 休息 | 休息 |
| 10：20-12：00 | 新竹市足球現況與發展 | 設計一課足球活動 | 足球節活動 |
| 講師：  | 講師：  | 講師：  |
| 12：00-13：30 | 午    餐 | 午    餐 | 午    餐 |
|  |  |  |  |
| 13：30-14：20 | 熱身、冷卻及恢復 | 策劃足球節活動—分組討論 | 整理場地 |
|  | 講師：  | 講師：  | 講師：  |
| 14：20-15：10 |  小型比賽、熱身及球感練習 | 各站模擬演練 | 綜合座談 |
|  | 講師：  | 講師： | 講師： |
| 15：10-15：20 | 休息 | 休息 | 休息 |
| 15：20-17：10 | 基本足球技術--盤、傳、控、射 | 長期發展與兒童特質 | 結業式 |
|  | 講師：  | 講師： | 講師：  |
|  |  |  |  |